



Меню
Среда - 2

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Обед</i>		
40	Салат из моркови с сахаром, 40 Пищевая ценность: Белки - 0,59 г, Жиры - 2,04 г, Углеводы - 5,10 г, Калорийность - 41,71 ккал	шт
200	Суп "Мошу-биринч" на говяжьем бульене, 200 Пищевая ценность: Белки - 4,10 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 16,54 г, Калорийность - 106,85 ккал	шт
75	Сосиска отварная, 75 Пищевая ценность: Белки - 8,47 г, Жиры - 18,40 г, Углеводы - 0,31 г, Калорийность - 200,97 ккал	шт
80	Картофельное пюре, 80 н Пищевая ценность: Белки - 1,91 г, Жиры - 2,02 г, Углеводы - 13,55 г, Калорийность - 80,22 ккал	шт
75	Каша гречневая вязкая, 75 Пищевая ценность: Белки - 2,27 г, Жиры - 2,59 г, Углеводы - 10,28 г, Калорийность - 73,42 ккал	шт
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 16,54 г, Калорийность - 68,31 ккал	шт
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 710,00 гр	<i>Пищевая ценность обеда: Белки - 22,16 г, Жиры - 28,36 г, Углеводы - 89,17 г, Калорийность - 701,78 ккал</i>	